

جدول شناسنامه درس

صفحه	مفاهیم / حقایق	فعالیت	شناسه ارزشیابی	فعالیت‌های پیشنهادهای	واژه‌های علمی
۸۳	—	— مشاهده مولاژ یا تصویر قلب و شش‌ها	۱ پ	نشان دادن محل قلب و شش روی بدن	—
۸۴	—	— بادکردن بادکنک و مقایسه اندازه بادکنک‌های باد شده — ساختن حباب با مایع حباب‌سازی و مقایسه اندازه حباب‌ها	۱ و ۲		—
		— گفت‌وگو درباره رابطه جثه افراد و اندازه حبابی که درست می‌کنند.	۵ و ۹		
۸۵	— هنگام دم هوا از دهان یا بینی وارد نای و سپس وارد شش‌ها می‌شود. — خروج هوا از دهان یا بینی را بازدم می‌گویند.	— مشاهده تصویر کتاب و خواندن متن آن و مقایسه دم و بازدم	۴ و ۵ و ۹		نای شش دم بازدم
		— مشاهده مولاژ شش	۱ پ	مشاهده شش (ریه) گوسفند	
۸۶	— موهای بینی، گردوغبار هوا را می‌گیرند تا به شش‌ها نرسد.	— جمع‌آوری اطلاعات درباره نقش موهای درون بینی	۶		

صفحه	مفاهیم / حقایق	فعالیت	شناسه ارزشیابی	فعالیت‌های پیشنهادی	واژه‌های علمی
۸۶	— خون درون رگ‌های بدن، جریان دارد. — گلبول‌های قرمز اکسیژن و کربن‌دی‌اکسید را جابه‌جا می‌کنند. — سرخرگ‌ها، خون را از قلب خارج و سیاهرگ‌ها، خون را به قلب وارد می‌کنند. — مویرگ‌ها مواد لازم را به سلول‌های بدن می‌رسانند. — قلب، خون را در بدن به جریان درمی‌آورد.	— مشاهده تصویر کتاب و خواندن متن آن و گفت‌وگو درباره قلب و رگ‌ها	۴ و ۵ و ۹	مشاهده پوستر گردش خون نقاشی ساده گردش خون در بدن	مویرگ قلب سرخرگ سیاهرگ
۸۷	تعداد ضربان قلب و نبض برابر است.	— اندازه‌گیری نبض و صدای قلب و کشف رابطه آنها — گفت‌وگو درباره اهمیت اندازه‌گیری نبض توسط پزشک و خواندن علم و زندگی	۱ و ۲ و ۴ و ۸ ۴ و ۵		نبض ضربان قلب
۸۸	— زیاد خوردن غذاهای پرچرب، حرکت خون در سرخرگ‌ها را مختل می‌کند.	— خواندن نکته بهداشتی کتاب و گفت‌وگو درباره آن	۴ و ۵		—
۸۹	هنگام ورزش، تعداد نبض و تنفس، افزایش پیدا می‌کند.	— اندازه‌گیری تعداد نبض و دم و بازدم قبل و بعد از فعالیت و مقایسه آنها	۱ و ۲		
۹۰	— خون درون رگ‌های بدن جریان دارد و مواد را جابه‌جا می‌کند. — گلبول‌های قرمز، اکسیژن و کربن‌دی‌اکسید را جابه‌جا می‌کنند.	— گفت‌وگو درباره اینکه تغییر ضربان قلب و نبض و نقش خون در انتقال مواد لازم به سلول‌های بدن و کار گلبول‌های قرمز در انتقال کربن‌دی‌اکسید و اکسیژن	۴ و ۵		—
۹۱ و ۹۲	— کلیه‌ها، خون را تصفیه می‌کنند. — ادرار در مثانه، جمع می‌شود تا از بدن دفع شود. — ما باید از بدن خود مراقبت کنیم.	— مشاهده تصویرهای کتاب و گفت‌وگو درباره شباهت خانه ما و یک سلول — گفت‌وگو درباره نقش هر فرد در حفظ سلامت خود و ارائه پیشنهاد	۴ و ۵	تهیه تعهدنامه برای حفظ سلامت بدن خود	کلیه مثانه مواد دفعی (آب)