

➤ گفت و گو کنیم : مخاطب این فعالیت بیشتر دانش آموزان پسرند که هنوز به سن تکلیف نرسیده‌اند، اما دوست دارند روزه را تجربه نمایند. دانش آموزان پس از گفت و گو پیرامون موضوع فعالیت، نظرات خود را از قبیل به اصطلاح روزه کله گنجشکی، انجام کارهای نیک و کمک به روزه‌داران در خانه و... مطرح می‌نمایند. قابل توجه معلمان گرامی اینکه روزه گرفتن در بخشی از ساعات روز (نه همه روز)، در سیره ائمه معصومین علیهم السلام نسبت به فرزندان خردسالشان وجود داشته است. امام باقر (ع) می‌فرماید : ما کودکانمان را زمانی که هفت ساله‌اند به مقداری از روزه که در روز توانش را دارند - نصف روز، کمتر یا بیشتر - امر می‌کنیم و زمانی که تشنگی و گرسنگی بر آنها چیره گشت افطار می‌کنند تا به روزه گرفتن عادت کنند و توان آن را به دست آورند.